

慎重な取り扱いを！
刈払機（草刈機）の使用中的
事故にご注意ください！



◆問い合わせ◆役場産業振興課商工労働係 ☎85-4806

夏場を迎え、刈払機（かりはらいき）や草刈機（動力で高速回転する刃により草を刈り払う機器、以下「刈払機」といいます。）を使って家庭の庭木の手入れなどを行う機会が多くなります。

消費者庁には、刈払機を使用中に指を切断、骨折したなどの事故情報が平成21年9月から平成29年6月末までに計140件寄せられています。被害に遭われた方の約半数は60歳以上です。刈払機はホームセンターやインターネットなどで個人でも簡単に購入することができ、手軽に使える便利な機器です。しかし、鋭利な刈刃がついており、使用中は高速で回転するため、慎重に取り扱わないと指や脚などの骨折や切断などといった取り返しのつかない重篤なケガにつながる危険性があります。

◆◆刈払機を使う時は次のことに注意しましょう◆◆
・ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業をしま

- しょう。
- ・作業をする場所に、小石や枝、硬い異物がないかを確認し、除去を行ってから作業を開始しましょう。
 - ・障害物や地面などにぶつかって起きる刈刃の跳ね（キックバック）に注意しましょう。
 - ・刈刃に詰まった草や異物を取り除く際は、必ず機器を止めてから行いましょう。
 - ・作業者の家族や周囲の方は、作業者が安全対策をきちんと行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことがないかを常に意識するようにしましょう。



●消費者ホットライン ☎0570-064-370
●旭川市消費生活センター☎0166-22-8228
すぐに消費生活センターに相談しましょう

健康生活
糖尿病②
糖尿病は、食事と密接な関係にあるインスリンの不足や欠乏から起こる病気で、インスリンが不足すると、ブドウ糖などの栄養素が利用されず、体の各細胞が栄養不良になります。
一方、利用されないブドウ糖は増え続け、血液中にあふれてきます。その状態が高血糖で、これを放置すると、合併症が起きてきます。これを防ぐには、摂取する食べ物の量を調整し、栄養素も不足しないよう、食事のとり方を変えなければなりません。その人に合うエネルギー量にすること、栄養バランスのとれた食事に切り換えることが、食事療法です。
食事療法は、薬を飲まず、お金もかからないため軽視されがちですが、一番効果があり、また他の治療法の効果も助ける最も基本となる重要な治療法です。
糖尿病を根治する治療法が見つかっていない現在、糖尿病治療の最大の目的は合併症

の予防です。
合併症は、高血糖を放置していれば、誰でも例外なく起きてくるものです。失明したり人工透析が必要になったりと社会生活が不自由になるだけでなく、寿命も短くなります。しかし、食事療法を確実に実行し、血糖コントロールをよい状態に保ち続けていれば、合併症と無縁の生活も可能です。とくに、Ⅱ型糖尿病の場合、多くの人が食事療法だけで、病状を十分に改善することが出来ます。また、インスリン注射や飲み薬が必要な場合も、食事療法がしっかりとできていないと、治療効果は上がりません。コントロールの良い状態がいかにか快適かを自分で実感することが治療を長続きさせる秘訣です。生半可な気持ちで捨て、自分の病気は自分で治す覚悟で、毎日食事療法に取り組むことが糖尿病を克服する強い力となります。

町立ぴっふクリニック
院長 加藤一哉

食事療法が一番大切。

求人募集

町内事業所の求人募集情報をお知らせします。求人募集情報は、町図書館玄関、農村環境改善センターロビー、比布駅、くるみ保育園、旭川信金比布支店で掲示しています。

■有限会社 遠藤農産
北1線8号 ☎85-2193
□パート
内容/きのこのパック、箱詰めなど
勤務/8:00~12:00、8:00~15:00
勤務先/遠藤農産工場内
時給/810円~

■株式会社 Nex Peak
新町4丁目 ☎090-6212-3672
□販売スタッフ
内容/国道40号沿い店舗で野菜の販売業務など
勤務/8:00~19:00交代制(要相談)
資格/高校生以上
時給/平日850円 休日900円

■上川農業試験場
南1線5号 ☎85-2200
□研究補助員・臨時農業技能員
内容/研究補助員(ほ場作業、分析、データ入力など)
農業技能員(農作業全般)
勤務/平日8:45~17:30(土日祝日休み)
日給/6,790円程度

■株式会社 LEOC
旭川市9条通15丁目北商ビル3階
☎21-3616
□調理スタッフ

内容/食事の調理、提供など
勤務/6:00~15:00、9:45~18:45、7:30~16:30(シフト制)
勤務先/ぴっふクリニック内厨房(中町1丁目2-10)
時給/850円(6時~9時は1,000円)

■JAぴっふ町ホクレン比布SS
基線5号 ☎85-3113
□ガソリンスタンドスタッフ
内容/接客、給油監視、軽整備など
勤務/夏7:00~20:00、冬8:00~20:00 3交代シフト制(実働8時間)
資格/普通自動車免許
危険物取扱者免許(丙種以上)優遇
時給/810円~(経験等考慮)

■町立ぴっふクリニック
中町1丁目2-10 ☎85-2222
□事務員
内容/受付、電話対応、会計など
給与/基本給15万~18万円
□看護師・准看護師
内容/医師の診察補助など
勤務/シフト制
資格/看護師・准看護師資格
給与/看護師21万~31万円
准看護師18万~26万円

□看護助手
内容/医師・看護師の看護補助など
勤務/8:30~17:15
木・土は8:30~12:30

資格/介護職初任者研修
修了者が望ましい
給与/13万~16万円
□清掃員
内容/院内各所清掃
勤務/7:00~11:30
時給/850円

■株式会社 コタニ工業
基線4号 ☎54-1555
□事務員
内容/一般事務
勤務/平日9:00~15:00(土日祝日休み)
応募資格/事務経験者、PCの使える方
時給/810円

□鉄骨建築作業員
内容/鉄骨建築、ガレージ等制作組立
勤務/8:00~17:30
資格/普通自動車免許
給与/18万~35万円
□ガレージ・カーポートの営業
内容/ガレージ見積、作業管理
勤務/8:00~17:30
資格/普通自動車免許
給与/20万~38万円

■求人のある事業所は、役場産業振興課商工労働係にご連絡を。掲示板・広報紙・町ホームページで求人募集をお手伝いします。 ☎85-4806



きたよん通信

障害者差別解消法(障害を理由とする差別的解消の推進に関する法律)②
合理的配慮って何?

「障がいのある方を特別扱いしなければならぬ」というものはありません。配慮する側とされる側、どちらか一方の立場が強くなる関係ではなく、等しく平等の関係構築が出来るよう、無理のない範囲で調整を行うことです。



例
○車椅子の利用者及び歩行困難者に対し、段差にスロープなどを設け、補助する。
○点字ブロックの上に物を置かない。
○複数の指示理解が難しい方に、指示を1つずつ分けて伝える、イラストを交えて説明する。

障がいの状況に合わせた配慮は、比較的容易にできることもあれば、難しい場合もあります。どこまで配慮すればよいのか、判断が難しいと思いますが、『できることをする』ということを大切にしていきたいでしょう。障がいについて、少し知るだけでも回避できることも多いです。障害による差別を解消する上で、何よりも大切なのは「障がいを知る」ということです。

◆きたよんサロン開催
障がいのある方や家族が集い、お互いに話をし、交流できるような、「きたよんサロン」を月1回開催しています。ぜひご参加ください。
・日時:平成30年8月20日 15時45分から
・場所:福祉会館第4研修室
・問合せ:保健福祉課福祉係・上川中部基幹相談支援センター