



こんにちは！
「ピピカツ」プロジェクトチームです！
町では運動習慣の形成や食生活の改善を通じて、全世代が生涯健康で豊かな人生を送るために必要な体づくりをサポートする事業「ピピカツ」を展開中です。ピピカツ関連事業はこのロゴマークが目印です。

◇総合特定健診結果説明会を行いました

8月17日から9月2日まで、7月に保健センターで実施した健診の結果説明会を行いました。説明会では、ご自身が健診結果から体の状態をイメージし、生活習慣と結び付けて振り返ることができるよう支援します。健康の維持増進を目指して、保健師・栄養士がみなさんと一緒に体のことを考えます。



◇いちごっこヘルスアップ健診

夏休み中に中央学校5

年生と8年生の希望された方へ健診を行いました。結果説明会は9月中旬に予定しています。子どもの場合は健康を維持しながら成長するための食習慣や生活習慣が大切です。親子で健診結果と体を結び付けて振り返ることができるよう支援します。



◇健康講演会の開催

10月22日(土)の開催に向けて、現在準備中です。「食う・寝る・遊ぶ」をテーマに、ゲストを迎えて対談形式の楽しい講演会を計画しています。詳しい内容については折込チラシをご覧ください。
「ピピカツ」プロジェクト食チームリーダー加藤管理栄養士

一定以上の所得がある方は
窓口負担割合が
変わります
後期高齢者医療に加入されている皆様へ



令和4年10月1日から、一定以上の所得がある方は医療費の窓口負担割合が2割に変わります。具体的には次のとおりです。

「課税所得が28万円以上かつ一年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合320万円以上の方

※現役並み所得者の方は10月1日以降も引き続き3割

窓口負担割合が2割になる方は全国の後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。なお、2割負担になるかについては後期高齢者医療広域連合または市区町村から、10月以降の負担割合が記載さ

れた被保険者証(橙色)を交付しますので、そちらをご確認ください。



■負担を抑える

配慮措置があります

窓口負担割合が2割となる方については、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。なお、同一の医療機関での

受診については、上限額以上窓口で支払わなくてもよい取り扱いとなります。そのでない場合は1か月の負担増を3,000円までに抑えるため、差額を払い戻します。払い戻しの対象となる方は高額医療費として、事前に登録されている口座に後日自動的に払い戻されます。

医療機関や薬局などで被保険者証を提示する時は「有効期限」を必ず確認しましょう。

【問い合わせ】

役場保健福祉課国保医療係

☎05-4804

配慮措置が適用される場合の計算方法

【例】1か月の外来医療費全体が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻しなど (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増(③)を、払い戻しにより3,000円までに抑えます

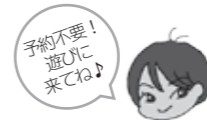


お問い合わせはこちらまで
都道府県の「後期高齢者医療広域連合」
市区町村の「後期高齢者医療担当窓口」
※今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は
厚生労働省コールセンター

☎0120-002-719



こどものひろば



こどものひろば

入園前の親子を対象に、遊びや育児についての情報提供や、保護者同士の交流・遊びの経験の場として開催しています。親子のふれあい遊びや感覚遊びも取り入れています。

子育て相談

相談支援専門員が育児に関する心配事などをお聞きします。町内の子育て家庭すべてが対象(就園・就学児も可)で、保育園や児童クラブ、自宅への訪問相談、電話相談もできます。相談内容に応じて保健師や栄養士も対応します。開催日は時間をかけてじっくりお話できる日としています。詳細は子育て支援センターにお電話ください。

今月の行事

■7日(水)「旭川大学学生訪問」
学生さんがひろばに遊びに来てくれます。楽しい遊びを教えてもらって、一緒に遊びましょう。

【問い合わせ】子育て支援センター(保健センター内) ☎85-2555

9月の行事予定

※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			午後お休み	お休み		
11	12	13	14	15	16	17
			ほっぺ		すくすく子育て講座	
					午後お休み	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		きらら		秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
		図書館へ行こう!		お休み		